



MENU' INVERNALE - COMUNE DI CUASSO AL MONTE

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDI'	❖ Riso in bianco ❖ Spezzatino di vitellone ❖ Purè ❖ Frutta	❖ Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta ❖ Pepite di pollo ❖ Verdura cotta ❖ Frutta	❖ Pasta allo zafferano ❖ Frittata al formaggio (primaria) ❖ Formaggio (infanzia) ❖ Verdura cotta ❖ Frutta	❖ Pasta alle verdure ❖ Fesa di tacchino al latte ❖ Verdura cotta ❖ frutta
MARTEDI'	❖ risotto allo zafferano ❖ filetti di pesce panati ❖ Verdura cruda ❖ frutta	❖ Passato di verdura con crostini ❖ Filetto di pesce al forno ❖ Verdura cruda ❖ Frutta	❖ Risotto alle verdure (spinaci) ❖ Cosce di pollo al forno ❖ Patate al forno ❖ Frutta	❖ Minestrone di verdura con pasta ❖ Arrosto di vitellone agli aromi ❖ Verdura cruda ❖ Yogurt o dessert
MERCOLEDI'	❖ Pasta piselli e prosciutto ❖ Formaggio da taglio ❖ Verdura cruda ❖ Frutta	❖ Gnocchi al pomodoro ❖ Arrosto di vitello ❖ Verdura cotta ❖ Frutta	❖ Pizza ❖ $\frac{1}{2}$ porzione di prosciutto cotto ❖ verdura cruda ❖ frutta	❖ lasagne al ragù ❖ $\frac{1}{2}$ porzione di formaggio fresco ❖ verdura cruda ❖ frutta
GIOVEDI'	❖ Pasta al pomodoro ❖ Prosciutto cotto ❖ Verdura cruda ❖ Frutta	❖ Pasta al ragù di verdure ❖ Tacchino panato al forno ❖ Verdura cruda ❖ Yogurt o dessert	❖ Minestrone di riso ❖ Frittata al formaggio ❖ Verdura cruda ❖ Frutta	❖ Risotto alla zucca ❖ Prosciutto cotto ❖ Verdura cruda ❖ frutta
VENERDI'	❖ Passato di verdura con ditalini ❖ Petto di pollo a forno ❖ Verdura cotta ❖ Yogurt o dessert	❖ Pasta al pomodoro ❖ Frittata agli aromi ❖ Patate al prezzemolo ❖ Frutta	❖ Ravioli di magro al pomodoro ❖ Filetto di pesce panato al forno ❖ Verdura cotta ❖ Frutta	❖ Pennette al pomodoro e basilico ❖ Filetto di pesce ❖ Patate al forno ❖ frutta